

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 21 «Золотая рыбка» г. Нурлат Республики Татарстан**

**ПРИНЯТО**  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 21 «Золотая рыбка»  
протокол от «28» августа 2025г. № 1

**УТВЕРЖДАЮ**  
И.о заведующего МБДОУ «Детский сад № 21  
«Золотая рыбка»  
А.Р.Фаизова  
Приказ от «28» августа 2025г. № 127



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат: 1C8C6B1DD991BEB2729F444A6AF5C786  
Владелец: Фаизова Айсылу Радиковна  
Действителен с 01.10.2024 до 25.12.2025

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
воспитательно - образовательной работы  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад № 21 «Золотая рыбка»  
г. Нурлат Республики Татарстан  
на 2025-2026 учебный год**

Учебный план разработан для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детского сада № 21 «Золотая рыбка» г.Нурлат Республики Татарстан (далее ДОО) в соответствии с п.9 ст.2 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Является локальным нормативным актом, регламентирующим образовательную деятельность ДОО и, гарантирующим ребенку получение комплекса образовательных услуг. Учебный план воспитательно – образовательного процесса ДОО на 2024 – 2025 учебный год разработана как часть образовательной программы в соответствии со следующими нормативно- правовыми документами:

- Образовательная деятельность в МБДОУ ведется на основании лицензии, выданной Министерством образования и науки образования РТ (серия 16 Л 01 №0001653, регистрационный № 5872 от 04 декабря 2014 года) бессрочно;
- Указ Президента Российской Федерации от 21.07.2020 № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года»;
- Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»;
- Указ Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года»;
- Указ Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»
- Федеральный закон от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»;
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 999-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Министерстве России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Министерстве России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- Устав ДОУ утвержден Постановлением Исполнительного комитета Нурлатского муниципального района РТ № 985 от 15.12.15;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Министерстве России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);

## **Пояснительная записка к планированию воспитательно - образовательной деятельности детей с 2-7 лет**

Обязательная часть состоит из федерального и национально - регионального компонентов. В обязательной части обозначены направления развития воспитанников, которые усваиваются воспитанниками за счет реализации соответствующих разделов общеобразовательной программы развития и воспитания детей в детском саду. В части, формируемой участниками образовательного процесса, включены кружки, направленные на реализацию индивидуальных образовательных запросов воспитанников и их родителей. В учебном плане установлено соотношение между федеральным компонентом и компонентом ДОУ: федеральный компонент - не менее 60%; компонент ДОУ не менее 40%.

### **Обязательная часть**

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Основная цель учебного плана: Регламентирование учебно-познавательной деятельности на занятиях.

Дошкольное учреждение реализует Образовательную программу ДОУ на основе ФГОС ДО и ФОП ДО.

Планирование образовательной нагрузки разработано в соответствии с максимально допустимым объемом образовательной нагрузки для возрастной группы.

Образовательная область «Физическое развитие». Физическая культура проводится 3 раза в неделю: 2 раза в спортзале и 1 раз на улице.

Образовательная область «Познавательное развитие» представлено следующими видами деятельности: ознакомление с окружающим миром проводится 1 раз в неделю во всех группах; ФЭМП 1 раза в неделю в 2 младшей, средней, старшей и подготовительной группе 2 раза в неделю.

Образовательная область «Речевое развитие» предполагает развитие речи 1 раз в неделю. В старшей и подготовительной группах 2 раза в неделю. В подготовительных группах второй час предусматривает подготовку к обучению грамоте.

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие» представлено следующими видами деятельности:

- музыка - проводится 2 раза в неделю;
- рисование - проводится 1 раз в неделю.
- лепка и аппликация проводятся 1 раз в две недели.

Образовательная область «Социально – коммуникативное развитие» предполагает нравственно - патриотическое воспитание и основы безопасности жизнедеятельности, направлено на усвоение норм и ценностей, принятых в обществе, включая моральные и нравственные ценности; формирование позитивных установок к различным видам труда и творчества.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна (1 занятие). Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день. В середине образовательной деятельности проводят физкультминутку.

Учебная нагрузка определена с учетом необходимого требования – соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной деятельности, которое определено в обязательной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка. Организация жизнедеятельности воспитанников в МБДОУ предусматривает также взаимодействие взрослых с детьми в различных видах деятельности, самостоятельную деятельность детей, оздоровительную работу. Взаимодействие взрослого с детьми предполагает ежедневно во всех возрастных группах чтение художественной литературы, игровую деятельность, общение при проведении режимных моментов, дежурство, прогулки.

Самостоятельная деятельность детей предполагает ежедневно самостоятельные игры,

познавательно-исследовательскую деятельность, самостоятельную деятельность в центрах (уголках) развития. Ежедневная оздоровительная работа предполагает утреннюю гимнастику, комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры.

На 01 сентября 2025 г. в ДОО сформировано 4 возрастных групп укомплектованных в соответствии с возрастными показателями:

- Вторая группа раннего возраста (2-3 года);
- вторая младшая группа (3 – 4 года);
- средняя группа (4 – 5 лет);
- подготовительная группа (6-7 лет)

## Возрастные образовательные нагрузки

	первая младшая группа	вторая младшая группа	средняя группа	старша я группа	подготовител ьная группа
Требования к организации воспитательно-образовательного процесса (в соответствии с п. 11 СанПиН 2.4.1.3049-13)					
Продолжительность непрерывной образовательной деятельности	не более 10 минут	не более 15 минут	не более 20 минут	не более 25 минут	не более 30 минут
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	допускается осуществлять образовательную деятельность в 1-ю и во 2-ю половину дня по 8-10 минут	30 минут	40 минут	45 минут	1,5 часа
Образовательная деятельность во второй половине дня после дневного сна		-	-	продолжительностью не более 25-30 минут	
<p>В середине времени, отведенного на образовательную деятельность статического характера, проводят физкультминутку.</p> <p>Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.</p>					

### Примерное планирование воспитательно - образовательной работы по пятидневной неделе

Расписание непрерывной образовательной деятельности включает следующие виды детской деятельности и их периодичность

Вид деятельности	Периодичность в неделю				
	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовитель- ная группа
Физическая культура в помещении	2	3	3	2	2
Физическая культура на воздухе	-	-	1	1	1
Формирование целостной картины мира	1	1	1	1	1
Формирование элементарных математических представлений	-	1	1	1	1
Речевое развитие	2	1	1	1	2
Конструирование	1	-	-	-	-

<i>Конструирование и ручной труд</i>	-	-	-	-	-
<i>Познавательно-исследовательская Деятельность</i>	-	-	-	-	-
<i>Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация)</i>	2	2	2	2	2
<i>Музыка</i>	2	2	2	2	2
<i>Татарский язык</i>	-	-	-	1	2
<i>Английский язык</i>	-	-	-	2	2
<b>Всего:</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>14</b>	<b>15</b>

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Вид деятельности	Периодичность в неделю				
	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<i>Чтение художественной литературы</i>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Конструктивно-модельная Деятельность</i>	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<i>Игровая деятельность</i>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Формирование элементарных математических представлений</i>	1 раз в неделю	--	-	-	-
<i>Общение при проведении режимных Моментов</i>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Хозяйственно-бытовой труд (дежурство)</i>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Прогулки</i>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Лепка</i>	по планам воспитателей				
<i>Конструирование</i>	по планам воспитателей				
<i>Татарский язык</i>	по планам воспитателя по обучению татарского языка				
<i>Аппликация</i>	по планам воспитателей				
<i>ПДД</i>	по планам воспитателей				
<i>ОБЖ</i>	по планам воспитателей				
<i>Экспериментальная деятельность</i>	по планам воспитателей				
<i>Ознакомление с окружающим миром</i>	по планам воспитателей				
<i>Речевое развитие</i>	по планам воспитателей				

<i>Художественно-эстетическое развитие рисование</i>	<i>по планам воспитателей</i>
<i>Художественно-эстетическое развитие Музыка</i>	<i>по планам воспитателей</i>

### Самостоятельная деятельность детей

<i>Вид деятельности</i>	<i>Периодичность в неделю</i>				
	<i>первая младшая группа</i>	<i>Вторая младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовитель- ная группа</i>
<i>Самостоятельная игра</i>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Познавательно-исследовательская деятельность</i>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Самостоятельная деятельность детей в центрах развития</i>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

## Учебный план для детей 2 – 5 лет

Наименование ОД	Первая младшая группа			Вторая младшая группа			Средняя группа		
	Количество ОД								
	нед.	мес.	год	нед.	мес.	год	нед.	мес.	год
<b>1. Обязательная часть -60%</b>									
<i><b>Познавательное развитие*</b></i>									
Формирование целостной картины мира	1	4	31	1	4	33	1	4	33
Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	-	-	-	1	4	33	1	4	33
Конструирование	1	4	31	-	-	-	-	-	-
<b>Всего по познавательному развитию</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>62</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>66</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>66</b>
<i><b>Речевое развитие</b></i>									
<b>Речевое развитие</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>62</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>33</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>33</b>
<i><b>Художественно-эстетическое развитие</b></i>									
<i><b>Физическое развитие**</b></i>									
<b>Физическая культура</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>64</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>102</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>102</b>
<b>Всего по обязательной части:</b>	<b>6</b>	<b>24</b>	<b>188</b>	<b>6</b>	<b>24</b>	<b>201</b>	<b>6</b>	<b>24</b>	<b>201</b>
<b>2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений (ЧФО)-40%</b>									
<i><b>Художественно-эстетическое развитие</b></i>									
Изобразительная деятельность: -рисование; - лепка; - аппликация	1	4	32	1	4	36	2	8	68
Mузыка	2	8	64	2	8	72	2	8	68
<b>Всего по ЧФО:</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>128</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>136</b>
<b>Общее количество ОД</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>316</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>337</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>337</b>
<i><b>Примечание</b></i>									
*Продолжительность учебного года по организации ОД, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие составляет 32 учебных недели, а на познавательное, речевое и социально-коммуникативное развитие - 31 учебную неделю (с учетом каникул и адаптационного периода).						Продолжительность учебного года по организации ОД, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие составляет 36 учебных недели, а на познавательное, речевое и социально-коммуникативное развитие - 31 учебную неделю (с учетом каникул).			

**Учебный план для детей 5 – 7 лет**

Наименование ОД	Старшая группа			Подготовительная группа		
	Количество ОД					
	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
<b>I. Обязательная часть -60%</b>						
<b>Познавательное развитие*</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	<b>81</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>66</b>
Формирование целостной картины мира	1	4	33	1	4	33
Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1	4	33	1	4	33
Конструирование	0	4	33	-	-	-
<b>Речевое развитие</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>66</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>66</b>
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	<b>0,75</b>	<b>2</b>	<b>17</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>68</b>
Изобразительная деятельность: - рисование; - лепка; - аппликация	0,25 0,50	2	17	1 0,5 0,5	4 2 2	34 17 17
<b>Физическое развитие **</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>102</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>102</b>
<b>Всего по обязательной части:</b>	<b>7,75</b>	<b>36</b>	<b>266</b>	<b>9</b>	<b>36</b>	<b>302</b>
<b>II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений (ЧФО) -40%</b>						
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	<b>2,25</b>	<b>20</b>	<b>170</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>68</b>
Изобразительная деятельность: - лепка; - аппликация	0,25	12	102			
Музыка	2	8	68	2	8	68
<b>Речевое развитие</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>99</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>132</b>
Татарский язык	1	4	33	2	8	66
Английский язык	2	4	66	2	8	66
<b>Всего по ЧФО:</b>	<b>5,25</b>	<b>28</b>	<b>169</b>	<b>6</b>	<b>24</b>	<b>200</b>
<b>Общее количество ОД</b>	<b>13</b>	<b>52</b>	<b>435</b>	<b>15</b>	<b>60</b>	<b>502</b>
<b>Примечание</b>						
** Одна из 3-х ОД в образовательной области «Физическое развитие» круглогодично проводится на открытом воздухе.						
Продолжительность учебного года по организации ОД, направленной на познавательное, речевое и социально-коммуникативное развитие составляет 33 учебных недели, физического и художественно-эстетического развития – 34 учебных недели (с учетом каникул).						



Лист согласования

Тип согласования: последовательное

Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Фаизова А.Р.		Подписано 05.11.2025 - 16:07	-